

60plus



Veranstaltungskalender Ubstadt-Weiher

Sie sind herzlich eingeladen!



Seniorencentren Ubstadt-Weiher
Ein Stück Geborgenheit

2. Halbjahr 2023

Anmeldung und Information bei den Seniorencentren der Gemeinde Ubstadt-Weiher

E-Mail: gemeinde@ubstadt-weiher.de

Internet: www.ubstadt-weiher.de

JOSEFSHAUS	ST. MARTIN	AM PFARRBERG	IM PFARRGARTEN
Ubstadt	Zeutern	Weiher	Stettfeld
Weiherer Str. 3 – 7	Kirchstr. 9 – 11	Am Pfarrberg 1	Lußhardtstr. 28
Tel. 07251/960-0 Fax 07251/960-204	Tel. 07253/958-430 Fax 07253/958-431	Tel. 07251/3589-140 Fax 07251/3589-141	Tel. 07253/931-351 Fax 07253/931-352

und bei den jeweiligen FORUM älterwerden- und Seniorenkreisleiterinnen

Regelmäßige Angebote	<ul style="list-style-type: none"> • Montag – Freitag: Seniorenmittagstisch • Jeden Montag Gymnastik in der Mehrzweckhalle Zeutern (13:30 Uhr)
Josefshaus Ubstadt	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Donnerstag offener Treff für alle Senioren • Mittwoch Bridge-Spiel (14.30 Uhr)
Im Pfarrgarten Stettfeld	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Montag offener Treff für alle Senioren
Am Pfarrberg Weiher	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Dienstag offener Treff für alle Senioren • Jeden Donnerstag Bouletreff (14.00 Uhr)
St. Martin Zeutern	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Mittwoch offener Treff für alle Senioren
Pfarrzentrum Ubstadt Pfarrzentrum Zeutern	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Dienstag Gymnastik im Pfarrzentrum (14.00 Uhr) • Jeden Dienstag Gymnastik im Pfarrzentrum (17.30 Uhr)

Kursprogramm 2. Halbjahr 2023

in Zusammenarbeit mit dem Katholischen Bildungswerk, und der Künstlervereinigung BUNTER HUND

Qi Gong-Kurse mit Beatrix Rapport*

Kurs A: Montag, 04.09.2023 9.15-10.15 Uhr
 Kurs B: Montag, 04.09.2023 19.00-20.00 Uhr
 Kurs C: Dienstag, 05.09.2023 9.15-10.15 Uhr
 Kurs D: Mittwoch, 06.09.2023 19.00-20.00 Uhr
 jeweils 10 Termine, Gebühr: 70,00 Euro

Obere Straße 46, Ubstadt

(* in Zus. m. d. Kath Bildungswerk Ubstadt)

Do you want to learn English with us?*

Möchten Sie mit uns Englisch lernen?

Evi Förster

Englisch-Lernende mit Vorkenntnissen

(Lehrwerk „Easy English“)

Montag, 09.10.2023, 10.00-11.30 Uhr

5 Termine, Gebühr: 30,00 Euro,

zuzügl. Kopien,

Josefshaus Ubstadt

(*in Zus. m. d. Kath. Bildungswerk Ubstadt)

Malkurs mit der Künstlervereinigung

BUNTER HUND

Aquarell- und weitere Maltechniken

mit Klaus Plümer

Montag, 16.10., 23.10., 30.10. und

06.11.2023, gebührenfrei, jeweils 17.00 Uhr

Josefshaus Ubstadt

Freude am Tanzen mit Gabriele Reinhardt*

**Einstieg bzw. Schnupperstunde sind
jederzeit möglich!**

Freitag, 29.09., 06.10., 13.10., 27.10. und
 03.11.2023, jeweils 17.00-18.30 Uhr

5 Termine, Gebühr: 45,- Euro,

Kelter Ubstadt

(*in Zus. m. d. Kath. Bildungswerk Ubstadt)

Computerkurs mit Viktor Hohl

Grundkurs

Dienstag, 26. September 2023, 17.00-18.30 Uhr

8 Termine, gebührenfrei

Schulverbund Ubstadt, IT Raum 3

Alfred-Delp-Haus

Hebelstr. 4

Anmeldung Viktor Hohl, Tel. 07251/60469

Bewegte Apotheke**

Spaziergang mit aktivierenden Übungen

Jeden Mittwoch, 09.00 Uhr Weiher

Treffpunkt Nikolaus Apotheke, ohne Anmeldung,
 gebührenfrei

Jeden Mittwoch, 10.00 Uhr Ubstadt

Treffpunkt Storchen Apotheke, ohne Anmeldung,
 gebührenfrei

(**Unterstützt aus Mitteln der gesetzlichen
 Pflegekasse)

September 2023

Dienstag	05.09.	Am Pfarrberg: Schwager spielt Schlager
Dienstag	05.09.	Evangelischer Seniorenkreis: Nachmittag im Wiesencafe
Mittwoch	06.09.	St. Martin Zeutern: Lions Club Hügelland Senioren vernetzen
Samstag	09.09.	Am Pfarrberg: Andacht mit Diakon Herrn Fischer
Dienstag	12.09.	Am Pfarrberg: Kurzlesung mit Gerhard Meister
Mittwoch	13.09.	Forum älterwerden Ubstadt: Ausflug in den Odenwald
Donnerstag	14.09.	Forum älterwerden Stettfeld: Römerkeller, Gesundheitsthema Osteoporose mit Frau Dr. Waßmer
Donnerstag	21.09.	Josefshaus: Gedächtnistraining mit Frau Kindler
Dienstag	26.09.	Am Pfarrberg: Musik mit Herrn Weskamp und Lena Bertsch
Mittwoch	27.09.	Forum älterwerden Zeutern: Vortrag Erben und Vererben mit Rechtsanwältin Frau Eva Finster

Oktober 2023

Samstag	07.10.	Am Pfarrberg: Andacht mit Diakon Herrn Fischer
Montag	09.10	Im Pfarrgarten: Musikalischer Mittag mit Mathias Esterle und Franz Schwarz
Dienstag	10.10.	Am Pfarrberg: Musikalischer Mittag mit Siegmund Brunner
Dienstag	10.10.	Evangelischer Seniorenkreis: Gemeindehaus Arche, Gymnastik mit Marianne Harlacher
Mittwoch	11.10.	Forum älterwerden Ubstadt: Pfarrzentrum, Oktoberfest
Mittwoch	11.10.	Forum älterwerden Zeutern: Pfarrzentrum, Oktoberfest mit den Edelweiß-Musikanten
Donnerstag	12.10.	Josefshaus: Musikalischer Nachmittag mit Siegmund Brunner
Mittwoch	18.10.	Forum älterwerden Weiher: Wendelinus-Wallfahrt
Donnerstag	19.10.	Josefshaus: Gymnastik mit Marianne Harlacher
Donnerstag	19.10.	Forum älterwerden Stettfeld: Römerkeller Stettfeld, Herbstmelodien-Potpourri m. d. Frauenchor GV Frohsinn
Mittwoch	25.10.	Mehrzweckhalle Stettfeld: Theaterstück Enkeltrick
Donnerstag	26.10.	Josefshaus Ubstadt: Vortrag mit Apotheker Herrn Beismann
Dienstag	31.10.	Am Pfarrberg: Musik mit Herrn Weskamp und Lena Bertsch

November 2023

Dienstag	07.11.	Am Pfarrberg: Schwager spielt Schlager
Dienstag	07.11.	Evangelischer Seniorenkreis: Gemeindehaus Arche, Vortrag über Martin Luther mit Annegret Blum und Solfrid Rück
Mittwoch	08.11.	Forum älterwerden Weiher: Pfarrkirche St. Nikolaus, Krankensalbung durch Pfarrer Herr Erath, anschließend gemütliches Beisammensein
Mittwoch	08.11.	Forum älterwerden Zeutern: Pfarrkirche St. Juliana in Malsch, St. Martins Andacht mit Diakon Herrn Fischer
Samstag	11.11.	Am Pfarrberg: Andacht mit Diakon Herrn Fischer
Dienstag	14.11.	Am Pfarrberg: Kurzlesung mit Gerhard Meister
Mittwoch	15.11.	Forum älterwerden Ubstadt: St. Andreas Kirche Ubstadt, Andacht zu Ehren des heiligen Martins
Donnerstag	16.11.	Josefshaus: Musikalischer Mittag mit Mathias Esterle und Franz Schwarz
Dienstag	21.11.	Am Pfarrberg: Musikalischer Mittag mit Mathias Esterle und Franz Schwarz
Dienstag	28.11.	Am Pfarrberg: Musik mit Herrn Weskamp und Lena Bertsch
Donnerstag	30.11.	Josefshaus: Lesung zum Advent mit Marlies Stricker

Dezember2023

Dienstag	05.12.	Am Pfarrberg: Schwager spielt Schlager
Dienstag	05.12.	Evangelischer Seniorenkreis: Gemeindehaus Arche, Adventsfeier
Mittwoch	06.12.	Forum älterwerden Zeutern: Pfarrzentrum, Adventsfeier
Dienstag	12.12.	Am Pfarrberg: Kurzlesung mit Herrn Meister
Mittwoch	13.12.	Forum älterwerden Ubstadt: Pfarrzentrum, Adventsfeier
Mittwoch	13.12.	St. Martin Zeutern: Musikalischer Mittag mit Mathias Esterle und Franz Schwarz
Donnerstag	14.12.	Josefshaus: Musikalischer Mittag mit Siegmund Brunner
Donnertag	14.12.	Forum älterwerden Stettfeld: Römerkeller, Advent's Zauber
Dienstag	19.12.	Am Pfarrberg: Musikalischer Mittag mit Siegmund Brunner
Mittwoch	20.12.	Forum älterwerden Weiher: Pfarrzentrum, Adventsfeier
Samstag	23.12.	Am Pfarrberg: Andacht mit Diakon Herrn Fischer

Neue Kontakte knüpfen - Neue Aktivitäten starten

Unsere wöchentlichen Erzählcafes in den Seniorenzentren stehen allen Seniorinnen und Senioren aus ganz Ubstadt-Weiher offen. Wir treffen uns in lockerer, geselliger Runde. Bei Kaffee und Kuchen besteht für Sie die Möglichkeit zum Austausch und Kennenlernen. Auch die interessanten Kursangebote und die zahlreichen Aktivitäten der FOREN älterwerden und des Evangelischen Seniorenkreises bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Unterhaltung und Teilhabe.

Sie sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!