

60plus



Veranstaltungskalender Ubstadt-Weiher

Sie sind herzlich eingeladen!



Seniorenzentren Ubstadt-Weiher
Ein Stück Geborgenheit

1. Halbjahr 2024

Anmeldung und Information bei den Seniorenzentren der Gemeinde Ubstadt-Weiher

E-Mail: gemeinde@ubstadt-weiher.de

Internet: www.ubstadt-weiher.de

JOSEFSHAUS	ST. MARTIN	AM PFARRBERG	IM PFARRGARTEN
Ubstadt	Zeutern	Weiher	Stettfeld
Weiherer Str. 3 – 7	Kirchstr. 9 – 11	Am Pfarrberg 1	Lußhardtstr. 28
Tel. 07251/960-0 Fax 07251/960-204	Tel. 07253/958-430 Fax 07253/958-431	Tel. 07251/3589-140 Fax 07251/3589-141	Tel. 07253/931-351 Fax 07253/931-352

und bei den jeweiligen FORUM älterwerden- und Seniorenkreisleiterinnen

Regelmäßige Angebote	<ul style="list-style-type: none"> • Montag – Freitag: Seniorenmittagstisch • Jeden Montag Gymnastik in der Mehrzweckhalle Zeutern (13:30 Uhr)
Josefshaus Ubstadt	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Donnerstag offener Treff für alle Senioren • Mittwoch Bridge-Spiel (14.30 Uhr)
Im Pfarrgarten Stettfeld	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Montag offener Treff für alle Senioren
Am Pfarrberg Weiher	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Dienstag offener Treff für alle Senioren • Jeden Donnerstag Bouletreff (14.00 Uhr)
St. Martin Zeutern	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Mittwoch offener Treff für alle Senioren
Pfarrzentrum Ubstadt Pfarrzentrum Zeutern	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Dienstag Gymnastik im Pfarrzentrum (14.00 Uhr) • Jeden Dienstag Gymnastik im Pfarrzentrum (17.30 Uhr)

Kursprogramm 1. Halbjahr 2024

in Zusammenarbeit mit dem Katholischen Bildungswerk, Lions Club Hügelland und der Künstlervereinigung BUNTER HUND

Qi Gong-Kurse mit Beatrix Rapport*

Beginn Frühjahr 2024, Termine werden noch bekanntgegeben.

Kurs A: Montag, 9.15-10.15 Uhr

Kurs B: Montag 19.00-20.00 Uhr

Kurs C: Dienstag, 9.15-10.15 Uhr

Kurs D: Mittwoch, 19.00-20.00 Uhr

jeweils 10 Termine, Gebühr: 70,00 Euro

Obere Straße 46, Ubstadt

(* in Zus. m. d. Kath. Bildungswerk Ubstadt)

Do you want to learn English with us?*

Möchten Sie mit uns Englisch lernen?

Evi Förster

Englisch-Lernende mit Vorkenntnissen

(Lehrwerk „Easy English“)

Montag, 08.01.2024, 10.00-11.30 Uhr

5 Termine, Gebühr: 30,00 Euro,

zuzügl. Kopien

Josefshaus Ubstadt

(*in Zus. m. d. Kath. Bildungswerk Ubstadt)

Malkurs mit der Künstlervereinigung

BUNTER HUND

Aquarell- und Pastellmalerei

mit Klaus Plümer

Montag, 04.03., 11.03., 18.03. und

25.03.2024, gebührenfrei,

jeweils 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Josefshaus Ubstadt

Wir basteln den Frühling

Seniorenzentren Ubstadt-Weiher

Dienstag, 12.03.2024 um 14.00 Uhr

mit Margit Wormer, Bettina Böser und

Susanne Gollner

Unkostenbeitrag wird noch bekanntgegeben

Josefshaus Ubstadt

Freude am Tanzen mit Gabriele Reinhardt*

Einstieg bzw. Schnupperstunde sind jederzeit möglich!

Freitag, 12.01., 19.01., 26.01., 02.02. und

09.02.2024, jeweils 17.00-18.30 Uhr

5 Termine, Gebühr: 45,- Euro

Kelter Ubstadt

(*in Zus. m. d. Kath. Bildungswerk Ubstadt)

Senioren vernetzen

In Zusammenarbeit mit dem

Lions Club Hügelland

Jeden Monat 1x abwechselnd in allen Ortsteilen.

Termine werden im Mitteilungsblatt veröffentlicht.

Bewegte Apotheke**

Spaziergang mit aktivierenden Übungen

Jeden Mittwoch, 09.30 Uhr Weiher

Treffpunkt Nikolaus Apotheke, ohne Anmeldung,

gebührenfrei

Jeden Mittwoch, 10.00 Uhr Ubstadt

Treffpunkt Storchen Apotheke, ohne Anmeldung,

gebührenfrei (Winterpause bis März)

(**Unterstützt aus Mitteln der gesetzlichen

Pflegekasse)

Wohlfühlnachmittag mit Maria Sauter*

Massage-/Jin Shin Jyutsu Praktikerin

Frühjahr 2024, Termin wird noch bekanntgegeben

Josefshaus Ubstadt

(*in Zus. m. d. Kath. Bildungswerk Ubstadt)

Januar 2024

Dienstag	09.01.	Am Pfarrberg Weiher: Lesung mit Herrn Meister
Mittwoch	17.01.	Forum älterwerden Ubstadt: Pfarrzentrum Seniorennachmittag „Wir begrüßen das neue Jahr“
Donnerstag	18.01.	Josefshaus Ubstadt: Lesung mit Marlies Stricker
Samstag	20.01.	Am Pfarrberg Weiher: Andacht mit Diakon Fischer
Sonntag	21.01.	Evangelischer Seniorenkreis: SKH Ubstadt, Gemeindefest
Montag	22.01.	Im Pfarrgarten Stettfeld: Wieviel ist noch gesund? mit Frau Merz von dem AGJ Fachverband für Prävention und Rehabilitation Freiburg
Dienstag	23.01.	Am Pfarrberg Weiher: Einstimmung auf die fünfte Jahreszeit mit S. Brunner
Donnerstag	25.01.	Josefshaus Ubstadt: Wieviel ist noch gesund? mit Frau Merz von dem AGJ Fachverband für Prävention und Rehabilitation Freiburg
Sonntag	28.01.	Sport-und Kulturhalle Ubstadt: Seniorenprunksitzung
Dienstag	30.01.	Am Pfarrberg Weiher: Musik mit Frau Bertsch und Herrn Weskamp
Mittwoch	31.01.	Forum älterwerden Zeutern: Fasching im Pfarrzentrum

Februar 2024

Donnerstag	01.02.	Forum älterwerden Stettfeld: Fasching im Römerkeller
Montag	05.02.	Im Pfarrgarten Stettfeld: Närrisches Beisammensein mit M. Esterle und F. Schwarz
Dienstag	06.02.	Am Pfarrberg Weiher: Närrisches Beisammensein mit J. Schwager
Dienstag	06.02.	Evangelischer Seniorenkreis: Gemeindehaus Arche, Vortrag Wissenswertes über Biene & Co. mit Referent Hans Singer
Mittwoch	07.02.	St. Martin Zeutern: Närrisches Beisammensein mit M. Esterle und F. Schwarz
Mittwoch	07.02.	Forum älterwerden Ubstadt: Fasching im Pfarrzentrum
Mittwoch	07.02.	Forum älterwerden Weiher: Fasching im Pfarrzentrum
Donnerstag	08.02.	Josefshaus Ubstadt: Närrisches Beisammensein mit S. Brunner
Dienstag	13.02.	Am Pfarrberg Weiher: Lesung mit Herrn Meister
Samstag	17.02.	Am Pfarrberg Weiher: Andacht mit Diakon Fischer
Mittwoch	21.02.	Forum älterwerden Zeutern: Pfarrkirche St. Martin Krankensalbung durch Pfarrer Erath, anschließend gemütliches Beisammensein im Pfarrzentrum
Dienstag	27.02.	Am Pfarrberg Weiher: Musik mit Frau Bertsch und Herrn Weskamp

März 2024

Dienstag	05.03.	Am Pfarrberg Weiher: Schwager spielt Schlager
Mittwoch	06.03.	Evangelischer Seniorenkreis: Fischessen bei „Dimi“ Sporthaus Ubstadt, Anmeldung erforderlich
Samstag	09.03.	Am Pfarrberg Weiher: Andacht mit Diakon Fischer
Dienstag	12.03.	Am Pfarrberg Weiher: Lesung mit Herrn Meister
Dienstag	12.03.	Josefshaus Ubstadt: Wir basteln den Frühling
Donnerstag	14.03.	Forum älterwerden Stettfeld: Pfarrkirche St. Marcellus Krankensalbung durch Pfarrer Erath, anschließend gemütliches Beisammensein im Römerkeller
Donnerstag	14.03.	Josefshaus Ubstadt: Gymnastik mit Frau Harlacher
Dienstag	19.03.	Am Pfarrberg Weiher: Wunschmelodien mit M. Esterle und F. Schwarz
Mittwoch	20.03.	Forum älterwerden Ubstadt: Pfarrzentrum Seniorennachmittag „Zum Gedenken an den Hl. Josef“
Donnerstag	21.03.	Josefshaus Ubstadt: Gedächtnistraining mit Frau Kindler
Freitag	22.03.	Forum älterwerden Zeutern mit den Foren älterwerden Ubstadt-Weiher: Schmerzensfreitag
Dienstag	26.03.	Am Pfarrberg Weiher: Musik mit Frau Bertsch und Herrn Weskamp

April 2024

Dienstag	02.04..	Am Pfarrberg Weiher: Schwager spielt Schlager
Dienstag	02.04.	Evangelischer Seniorenkreis: Gemeindehaus Arche Gymnastik mit Frau Harlacher
Dienstag	09.04..	Am Pfarrberg Weiher: Lesung mit Herrn Meister
Mittwoch	10.04.	Forum älterwerden Ubstadt: Pfarrzentrum Vortrag mit Reiner Brecht „Ubstadt und seine alten Familien“
Samstag	13.04.	Forum älterwerden Zeutern: 50 Jahre Forum älterwerden Zeutern Festgottesdienst mit Pfarrer Erath und Diakon Fischer
Dienstag	16.04.	Am Pfarrberg Weiher: Musikalischer Mittag mit S. Brunner
Mittwoch	17.04.	Forum älterwerden Zeutern: 50 Jahre Forum älterwerden Zeutern: Pfarrzentrum Zeutern, Jubiläums-Feier
Donnerstag	18.04.	Josefshaus Ubstadt: Musikalischer Nachmittag mit S. Brunner
Samstag	20.04.	Am Pfarrberg Weiher: Andacht mit Diakon Fischer
Montag	29.04.	Im Pfarrgarten Stettfeld: Wunschmelodien mit M. Esterle und F. Schwarz
Dienstag	30.04.	Am Pfarrberg Weiher: Musik mit Frau Bertsch und Herrn Weskamp

Mai 2024

Dienstag	07.05.	Am Pfarrberg Weiher: Schwager spielt Schlager
Dienstag	07.05.	Evangelischer Seniorenkreis: Spaziergang im Bruchsaler Schlosspark und Einkehr ins Schlosscafe, Anmeldung erforderlich
Samstag	11.05.	Am Pfarrberg Weiher: Andacht mit Diakon Fischer
Dienstag	14.05.	Am Pfarrberg Weiher: Lesung mit Herrn Meister
Mittwoch	15.05.	Forum älterwerden Ubstadt: Maiandacht auf dem Michaelsberg
Donnerstag	16.05.	Forum älterwerden Stettfeld: Ausflug nach Ulm
Dienstag	21.05.	Am Pfarrberg Weiher: Musikalischer Mittag mit S. Brunner
Mittwoch	22.05.	St. Martin Zeutern: Wunschmelodien mit M. Esterle und F. Schwarz
Donnerstag	23.05.	Josefshaus Ubstadt: Musikalischer Mittag mit S. Brunner
Dienstag	28.05.	Am Pfarrberg: Musik mit Frau Bertsch und Herrn Weskamp

Juni 2024

Dienstag	04.06.	Am Pfarrberg: Schwager spielt Schlager
Dienstag	04.06.	Evangelischer Seniorenkreis: Gemeindehaus Arche, Vortrag Ballaststoffe mit Frau Dr. Renate Becker vom Ern. Zentrum Karlsruhe
Donnerstag	06.06.	Josefshaus Ubstadt: Wunschmelodien mit M. Esterle und F. Schwarz
Dienstag	11.06.	Am Pfarrberg: Lesung mit Herrn Meister
Mittwoch	12.06.	Forum älterwerden Ubstadt: Ausflug in die Pfalz
Donnerstag	20.06.	Forum älterwerden Stettfeld: Römerkeller, Gesundheitsthema Ballaststoffe mit Frau Dr. Renate Becker vom Ern. Zentrum Karlsruhe
Samstag	22.06.	Am Pfarrberg Weiher: Andacht mit Diakon Fischer
Dienstag	25.06.	Am Pfarrberg: Musik mit Frau Bertsch und Herrn Weskamp

Neue Kontakte knüpfen - Neue Aktivitäten starten

Unsere wöchentlichen Erzählcafés in den Seniorenzentren stehen allen Seniorinnen und Senioren aus ganz Ubstadt-Weiher offen. Wir treffen uns in lockerer, geselliger Runde. Bei Kaffee und Kuchen besteht für Sie die Möglichkeit zum Austausch und Kennenlernen.

Auch die interessanten Kursangebote und die zahlreichen Aktivitäten der FOREN älterwerden und des Evangelischen Seniorenkreises bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Unterhaltung und Teilhabe.

Sie sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!